

Die Fußwaschung und das gemeinsame Abendessen

Jesus sagt: „Ich möchte euch etwas Gutes tun. Ihr seid mir so wichtig.“

Einander etwas Gutes tun und damit zeigen, wie wichtig einem seine Mitmenschen sind, das ist etwas sehr Schönes. Was kannst du für die Menschen um dich herum Gutes tun? Eine kleine Rückenmassage, ein gemaltes Bild, oder vielleicht ein besonderes Abendbrot? Als kleine Idee schicke ich euch, ein Rezept für Fladenbrote mit. So ein ähnliches Fladenbrot könnte Jesus auch mit seinen Jüngern gegessen haben. Noch ein Glas Traubensaft dazu und schon ist die Überraschung und ein Abendessen, wie zur Zeit Jesus gelungen.

Viel Spaß und guten Appetit.

Zutaten:

- 500g Mehl
- 350 g Wasser
- 12 g Salz
- 10 g Frischhefe
- 20 g Olivenöl
- Mehl zum Formen



Zubereitung Pita Brot:

- Teig herstellen: Alle Zutaten mischen und 10 bis 15 Minuten kneten.
- Den Teig 30 Minuten gehen lassen und dann in 8 Teile je ca. 100 g abwiegen und einzeln rund schleifen.
- Ofen auf 250° C vorheizen.
- Fladen herstellen: Die runden Teigkugeln mit der Hand flach drücken und mit einem Nudelholz auf ca. Ø 15 cm ausrollen.
- Fladen backen: Wenn sie komplett wie Kissen aufgebläht sind, mit zwei Holzspatel einmal umdrehen und weiterbacken. Insgesamt ca. 6 bis 10 Minuten backen – je nach gewünschter Bräunung.